

# TEAM SAKURADA

～選手コースのようなフルサポートであなたを応援します～

TEAM SAKURADA とは、『一般でもジュニア選手コースのように本気で練習したい』という一般の女性ダブルス限定クラスです。

歴代の選手コースで培ったノウハウを生かしたレッスンをを行います。  
技術が上達する事と試合で勝つ事は、必ずしもイコールではありません。

結果(成果)を求める時、やはり心技体の上達が必要になります。

TEAM SAKURADA はその3点にしっかりアプローチします！

フルサポートで本気で練習してみませんか。

決して結果主義になることなく、大切なはその過程だと思えます。

是非、ご参加下さい！

## ◆スケジュール

火曜日・木曜日 / 10:00～13:00

※状況により終了後もコート開放もあります

※どちらの曜日も練習に参加することが可能です。もちろん、1日だけの参加も可能です。

※振替の対応はございません。

※別紙の年間スケジュールをご確認ください。

◆定員 24名

◆レベル フリー

◆使用コート クレーコート 4面

◆料金 入会金 5,250円 / 月会費 12,600円

◆担当コーチ 野田 一久・他1名

## ◆レッスン内容

- ①通常のレッスンでは、技術的アドバイスが主になりますが、試合においての最も重要な「メンタル」・「考え方」を中心に戦術的なアドバイスをしていきます。
- ②本倶楽部所属のトレーナーによるフィジカル面のサポートを行います。
- ③更なる向上の為にコーチが試合を見に行きます。その場でより具体的なアドバイスをします。

何かご不明な点がございましたら、フロントまでお問い合わせください



桜田倶楽部

東京テニスカレッジ

TEL:042-488-8870