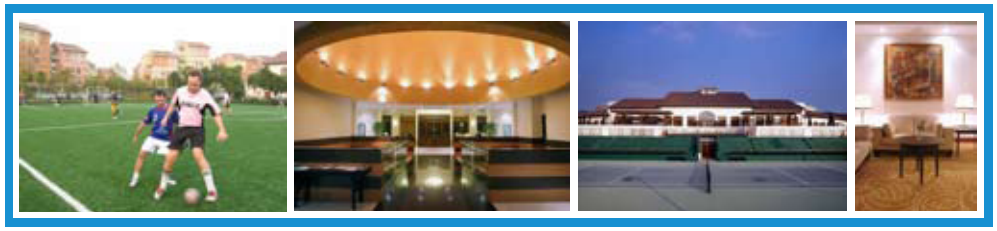
上海ラケットクラブ　アンド　ファシリティー　の全容：

* グリーンサンドコート（緑色のクレーコート）６面、インドアハードコート６面、スタジアムハードコート１面
* ６０メートルのアウトドアのスイミングプール、砂場とジャクジー付き。
* スカッシュコート２面、エアロビクススタジオ、ビーチバレーコート、フィットネスクラブ
* インドアスイミングプール、ラグーンプール、ジャクジー
* バスケットボール、バドミントン、卓球、ビリヤード、ゲームエリア
* 豊富な器具を備えたフィットネスセンター（ウェイトジム）、エアロビクススタジオ。
* カジュアルで快適なダイニングエリア
* レストラン＋バー＋図書館（ワイヤレス　インターネット付き）
* 保育士付きチャイルドセンター＋チャイルドプレーグランド
* 快適なロッカールームアンドラウンジ
* ドラゴンフライセラピテック、ヘアーアンドネイルサロン。
* オンサイト　メディカル　クリニック
* ダウンタウンへのシャトルバスの運行（一時間に一本）。



Daisuke Watanabe
Japan

桜田倶楽部東京テニスカレッジテニスディレクター
上海"インターナショナルプログラム"コーディネーター
９５～　桜田倶楽部のトップジュニアを中心に指導。
００～　イタリアを拠点に現地のプレイヤーを**WTA,ITF**サーキットを中心に指導。
０３～　桜田倶楽部ヘッドコーチ
０８～　桜田倶楽部テニスディレクター（テニス部門総括）

Conrad Singh
Australia

Director SETA / Head Tennis Professional /Biomechanist
(Bach Sports Science / Bach. Education/ Biomechanics / Sports Nutrition)
- Tennis Coaches Australia – Advanced; (currently) High Performance Course, PTR Professional.
- Lecturer Biomechanics Tennis Victoria, PTR Asia Coaches Conference.
- ATP / WTA / ITF Touring Coach 2003 – present

Conrad.Singh@src.com.cn　+86) 1360 1866 312

Pablo Eguiguren
Argentina

Director SETA Fitness / SRC Senior Tennis Professional
/ Accredited Level 3 Strength & Conditioning Coach Swinburne University
- Guest Speaker @ PTR Asia Coaches Conference 2007
- Fitness consultant to ATP, WTA & ITF Junior players
- PTR Professional
- TCA Club Professional

Shanghai Racquet Club & Apartments 上海西庭网球俱乐部和公寓
SETA
Shanghai Elite Training Academy

SAKURADA CLUB TOKYO TENNIS COLLEGE
桜田倶楽部
東京テニスカレッジ

International Players Program

EXPERIENCE CHINA'S SECRETS!

www.src.com.cn

"The Homebase Of International Players"

China Women's Team Clay Court Training Base 2006

SETA 夏季　及び　冬季　エリートテニスキャンプ

The Shanghai Elite Training Academy is proud to introduce our Players Pathway;

1.SETA ITA　プロフェッショナル　プレイヤーズ　プログラム(1日　6．5時間　×　6日間)

このプログラムは、ATP、WTAプレイヤー及び、ITF、カレッジレベルのプレイヤーたちを対象にしたもので、プログラム内容はオンコートの練習及びトレーニング、フィジカルコンディショニング、フィットネスプログラム、スイング　及び　モーションの動作解析プログラム（SMAP）、マッチ練習、プロフェッショナルのヒッティングプログラム、現地の中国選手やアカデミー生らとの交流セッション（マッチほか）のオルガナイズ、選手個人のトーナメントスケジュールの考案などを含みます。選手の国籍を問わず、幅広く選手たちにとっての拠点になる内容であり、主にプロフェッショナルやそのレベルに相当する選手向けのプログラムです。

2.SETA　トップチーム　トーナメントプレイヤーズプログラム（1日　5時間　×　6日間）

国内トップ及び、ITFサーキットレベルを目指すプレイヤー達の高いパフォーマンスを引き出すプログラムである。

トップチームとは、アメリカのカレッジテニスのスカラーシップレベルを目標にしたもので、プログラムはオンコートの練習プログラム、フィジカルコンディショニング、フィットネスプログラム、スイング　及び　モーションの動作解析プログラム（SMAP）

マッチ練習、プロフェッショナルヒッティングプログラム、選手のトーナメントスケジュール考案、作成と大きな特徴としてITFサーキットへコーチが帯同するプログラムが併用して備えています。

3. SETA　短期参加型プログラム（パートタイムプログラム）（1日　4時間　×　6日間）

このプログラムは、ジュニア選手のテクニック、フィジカル、戦術面、及びメンタルスキルを鍛錬、精錬するものです。対象は、地域大会や学校テニスレベルのプレイヤーであり、どのように練習内容を組み立て反復性のあるものにしてゆくかを理解、学習するのがテーマである。

内容は、オンコート練習、SMAPマッチプレー、フィットネス　及び　メンタルにおいてのグループ講義となっています。

参加メンバーたちには、練習時間以外に、上海の街や文化的な側面に触れる時間を提供することも勧めています。

個人向けとグループ向けの料金設定があります。

4. SETA 夏休み、冬休みの強化キャンププログラム（1日3時間×4日間、1日トーナメント）

休み期間を利用して技術面、戦術面、メンタル面及びフィジカルスキルをゲームを通じて学びます。

能力があり、夢を持ち、強くなりたい小さい年齢層のジュニアたちにとって刺激あるプログラムを提供します。又、プログラム以外に上海での楽しいトリップも準備します。

SETA Programs are available every weeks of the year.

SETA　トラベリングコーチ　アンド　ホームベースプログラム;

このプログラムでは、アジア地域におけるITFの遠征がある場合、外部のプレイヤーもチームに招きいれ、遠征中はフルコーチングでサポートします。引率コーチによる各試合の分析、指導、他のチームメイトと宿舎や練習における合同行動、選手に遠征中の日々の練習、トレーニングや様々なコーチングやレポートなど必要な情報をサポートします。

また選手は大会と大会のスケジュールの合間にSRCAにおける、SETAのITAプログラムにて調整練習する事が可能です。

SETAのツアープロ（コーチ）は、グランドスラム大会やATP、WTA又ITFや国内トップレベルにおいて指導した経験を持っています。

又、ここを拠点に活動する選手に対しスカラーシップ制度も設けており、ここに相応しい者を判断して行います。

更に質問のある方は、conrad.singh@ src.com.cn　にお問い合わせ下さい。

国際テニスサーキット参戦＋チームトレーニング＋イベント及び上海観光

SETAは、優れたテニスプログラムを、個人、チームやグループ　又　家族で上海に訪れている方々にも、世界標準のノウハウと施設に於いて提供します。

これまでも、多くのチームや個人が中国に訪れ、このSETAでトレーニングに参加し現地のアカデミー生らと交流、競争する経験をしています。

又、上海の文化的な経験や観光をアレンジ、オルガナイズする事も提供しています。上海にて開催される男子トッププロの「ATPマスターズ1000」観戦を絡めたパッケージも準備しています。

以上に記したことをまとめると、

1）夏季　及び　冬季のエリートテニスキャンプ（個人＋グループ）
2）通常のテニスアカデミー、強化プログラム参加
3）上海観光ツアー（上海マスターズ1000を含む）

そのほかに提供するスペシャルイベントとサービス

•スイングと動作解析のバイオメカニクス　コンサルティングプログラム（ビデオカメラによる映像における解析、説明とバイオメカの理論から分析したテクニック解説の文章をあわせて提供します。）
•フィットネスプログラムとそのコンサルティング（トレーニング内容の解説）
•筋肉と骨格のスクリーニング
（フィジオセラピストの専門家により、身体の潜在的な分析や解析をスクリーニングします。）
•プロフェッショナル　ヒッティング　アンド　スパーリングプログラム

（オリジナルのプログラムに結合して、より実践に近い形を設定し、プレイヤーのレベルアップを早める効果を狙いにする。）

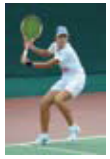
上海ラケットクラブ（SRC）

上海ラケットクラブ　アンド　アパートメントは、中国の中において非常に個性的で、ユニークな施設であり、良質な生活空間で快適な時間を過ごす事ができ、プレイヤー達のテニスのトレーニングにも充実した設備が整っています。

上海ラケットクラブは、上海ラケットクラブ　アンド　アパートメントにおいて、大変重要にされているセクションであり、メンバー（会員）達は、一年を通じてテニス及び他の様々なアクティビティーを充実したサービスの元、家族全員でどの年代にも満喫して頂くことができます。

施設

SRCAは、最大3名まで入室可能なゲストルームがあり、又キッチンや諸々のサービス付きのアパートメントには8名までの団体で利用が可能な施設も備えられています。

ゲストはあらゆるサービスを施設内にて利用することが出来ます。SRCAはプライベートの管理された施設として、快適で安全な環境を提供します。

又、徒歩5分のエリアにレストランや諸々のショップ（売店）、アウトレットなどもあります。必要に応じ、食べ物や飲み物のサービスや、空港への送迎も行っています。