



第一回 桜田カレッジ 開催のお知らせ

平素はひとかたならぬ御愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、桜田倶楽部・東京テニスカレッジでは、「第一回 桜田カレッジ」を開催する運びとなりました。世界で活躍できる選手を育成し、土居美咲プロと段階的に取り組んできた、戦略的アプローチ方法をコンセプトに、本倶楽部所属である原田夏希コーチを講師とし桜田カレッジを開催致します。世界を肌で感じ転戦してきた経験・知識、そしてWTAツアーや全日本選手権に数多くのチャンピオンを生みだした戦略的アプローチを、指導者の皆様・保護者の皆様と共に情報を共有できればと思います。また、テニスにとって重要なフィジカル能力の向上（コーディネーション・ファンクショナル）の為にトレーニング講習も予定しておりますので、皆さま奮ってご参加ください。

◆主催 桜田倶楽部・東京テニスカレッジ

◆協力 未来教育総合研究所 スポーツ事業部 BEC

◆日程 2012年 4月 7日(土)

受付 9:00～

午前の部 9:30～12:00

午後の部 13:00～16:00

※雨天・コート不良による中止の決定は7:00となっておりますのでお電話にてご確認ください

※中止となった場合は講習中止となりますので予めご了承ください

◆会場 桜田倶楽部・東京テニスカレッジ

〒182-0017 東京都調布市深大寺元町 2-32-1 TEL/042-488-8870

※当日、駐車場は関係者ならびにスクール生用ですので公共機関にてお越しください

◆講師

■原田 夏希 <プロフィール>

- ・日本オリンピック委員会 テニス アシスタントナショナルコーチ
- ・G-Project コーチ(土居美咲担当)
- ・日本テニス協会 S級ツアーエリートコーチ
- ・日本テニス協会 ナショナルコーチ
- ・桜田倶楽部 アドバイザリーコーチ

■林本 悠 <プロフィール>

- ・未来教育総合研究所 フィジカルコーチ
- ・日本オリンピック委員会 テニス 強化スタッフ
- ・桜田倶楽部 フィジカル担当

■スペシャルゲスト(予定)

◆対象 各種競技コーチ(指導者)・学校関係者(小学校・中学校・高校・大学等)・民間クラブ

※選手の保護者など一般の方も是非ご参加ください。

◆参加料 7,350円(税込)

◆定員 40名

※申し込み多数の場合は、先着順とさせていただきますのでご了承ください。

◆当日の持ち物 運動ができる服装(テニス・トレーニング)、ハードコートシューズ、ドリンク、着替え、昼食等

◆テーマ/タイムスケジュール

～ テニステーマ ～

「戦術的アプローチの方法 ～ショットの選択やポイントパターンの習得～」

- 1 ポイントパターンを作る為の戦略について
- 2 自分の武器の組み立てを作る為の戦略について
- 3 効果的なショットを打つ為のポジショニングの重要性について
- 4 スピードについて(動作スピード、判断スピード、決断スピード、展開スピード)

～ フィジカルテーマ ～

「機能的な身体を作り上げる」

- 1 機能的な動きを獲得するためのトレーニング方法について
- 2 正確なボディーコントロールを獲得する為のトレーニング方法について

「タイムスケジュール」

9:00～ 受付開始

<午前の部>

9:30～ 挨拶・講義テーマと内容の説明

10:00～ テニス

12:00～ 休憩(昼食)

<午後の部>

13:00～ 講義

13:30～ トレーニング

16:00～ 質疑応答後、終了(予定)

※事情によりテーマ、スケジュールが変更になる場合がございますので、予めご了承ください

◆申込方法

①別紙申込み用紙に必要事項を記入し、FAXまたはE-mailにて送信して下さい
送信先) FAX:042-488-1610 E-mail:info@sakurada-club.com

②下記口座に参加料を、お振込みください

三菱東京UFJ銀行 調布南支店 普通預金 No. 3954759

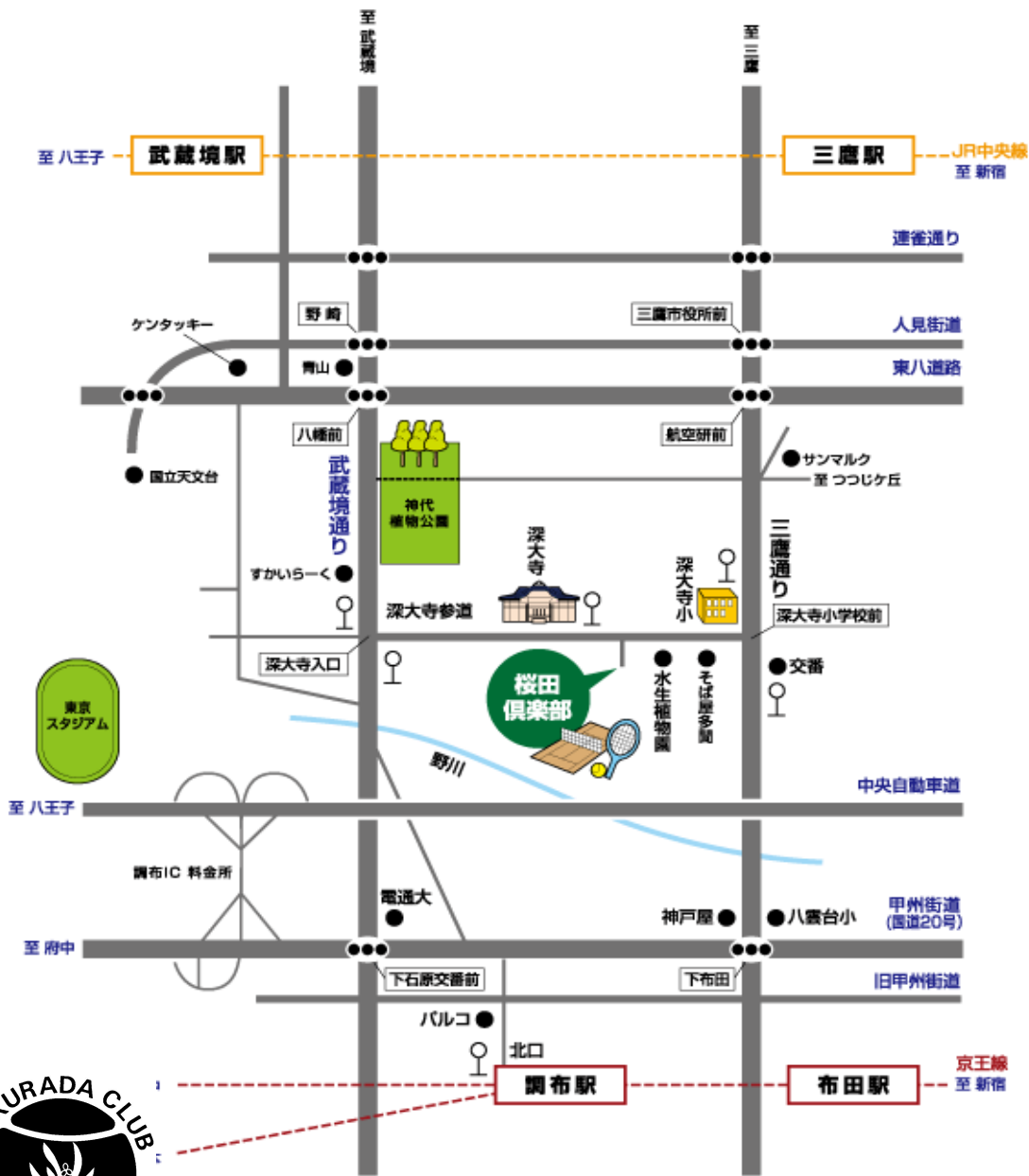
口座名義:桜田倶楽部・東京テニスカレッジ 望月 恵美子

③お振込みの確認ができ次第、申込み完了メールを、送信いたします

注1)振込手数料は、参加者負担とさせていただきます

注2)お振込み頂いた参加料は、申込み多数の場合を除き、ご返金できませんので予めご了承ください
但し、雨天中止の場合はご返金致します

◆会場



バス

中央線吉祥寺駅南口丸井前～30分 8番バス停 (14)系統 調布駅北口行 「深大寺小」下車3分
 8番バス停 (04)系統 深大寺行 終点下車3分
 京王線調布駅北口バルコ前～8分 14番バス停 (14)系統 吉祥寺行
 (34)系統 深大寺行 } 「深大寺小」下車3分
 (35)系統 杏林大学病院行

車

中央高速 調布インター～5分
 甲州街道 下石原～5分
 東八道路 航空研前交差点～3分
 深大寺入口交差点～2分

日・祝日は、植物園への車で渋滞します。
 お早めにお出かけください。

◆お問い合わせ

桜田倶楽部・東京テニス学院
 〒182-0017 東京都調布市深大寺元町 2-32-1 TEL: 042-488-8870 F: AX: 042-488-1610
 何かご不明な点がございましたら、フロントまでお問い合わせください

「第一回 桜田カレッジ 講習会」

参加申込書

申込み日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名(ふりがな) _____ 年齢 _____ 才

振込人名 _____

振込日 _____ 振込金額 _____ 円

どちらかに○をしてください 当日お弁当を _____ 希望する _____ ・ _____ 希望しない _____

※お弁当(1,000円)を 希望する方は、参加料と一緒に振り込みください。

勤務先(所属) _____ コーチ(指導)歴 _____ 年

住所

〒 _____

携帯 TEL _____ 自宅 or 会社 TEL _____

PC E-mail _____

携帯 mail _____

尚、緊急の際には医師の判断により正しい処置が行われることを承諾いたします。

本人氏名 _____ (印)

* 本申込書に記載いただきました個人情報については、本講習会に係わる連絡のみに利用いたします。
本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。